

SANDWICHES

BIKINIS

Blanco

Pan inglés, jamón dulce y queso edam. Caliente. 4,90 €

Club Sandwich

Pan inglés blanco, pollo, bacon crujiente, huevo duro, tomate, lechuga romana y mayonesa. Caliente. 6,90 €

Ibérico

Pan inglés blanco, jamón ibérico, mozzarella y crema de trufa. Caliente. 7,90 €

Tuna Melt

Pan inglés blanco, mix atún, queso Havarti. Caliente. 4,90 €

Salmon & Avocado

Pan inglés negro, salmón Benfumat, eneldo, aguacate, romana, limón y mayonesa de soja y radish. **Nuevo.** Light y frío. 7,60 €

WRAPS

Mex Wrap

Pollo, emmental, tomate, cilantro, cebolla y picantes chiles "jalapeños". Picante y caliente. 6,20 €

Piri-Piri Chicken

Pollo rustido y marinado en salsa Piri-Piri y lechuga romana. Picante y caliente. 5,90 €

ROLLERS

Salmón Roll

Salmón ahumado, lechuga, yogur, mayonesa, eneldo, queso crema, radish y limón. Vegetariano, light y frío. 6,90 €

Wiener Roll

Salchicha de Frankfurt enrollada en pan de miga blanco, jamón dulce, bacon, queso edam, mostaza y mayonesa. Caliente. 4,90 €

Roast Beef Roll

Roast beef, pepinillo, variado de verdes y mayonesa ligera de mostaza. **Nuevo.** Light y frío. 6,60 €

ÉTNICOS

Turkey

Pavo, espinacas frescas, queso parmesano, tomate y aceite de oliva. Light y caliente. 5,90 €

Pizza Piadina

Tomate, mozzarella, jamón dulce, orégano, champiñones y aceite de oliva con un toque de aceite de guindilla. Ligeramente picante y caliente. 5,90 €

Cubano

Lomo a las hierbas, queso edam, jamón dulce, pepinillos y salsa Cubana. Caliente. 5,70 €

Burger Green

Nuestra sabrosa hamburguesa bio, vegetal, con lechuga, tomate, cebolla, queso edam y salsa Central. **Nuevo.** Vegetariano y caliente. 7,20 €

PLANCHADOS

Pollo

Pollo laminado, Speck, queso edam y salsa Central. Caliente. 4,90 €

Roast Beef

Roast beef, lechuga, tomate, cebollino, aceite de oliva y salsa Central. Sin lactosa y caliente. 4,90 €

Central

Mortadela de Bolonia, rúcula, parmesano y aceite de oliva. Caliente. 4,90 €

HERMETICOS

Atún

Focaccia, atún, queso havarti, tomate, olivas verdes y cebolla. Caliente. 5,90 €

Mozzarella

Focaccia de olivas, mozzarella, albahaca fresca, tomate, olivas negras, aceite de oliva y orégano. Vegetariano y caliente. 5,60 €

Xcentric

Lomo a las hierbas, queso havarti, bacon crujiente, mayonesa de tomillo y comino, pepinillos, cebolla y tomate. Caliente. 5,90 €

BASIC SALADS

Chicken Salad

Mezclum variado, pechuga de pollo de granja, queso feta a las hierbas, nueces y tomates cherry. Vinagreta módena. 7,20 €

Pasta Integral

Variado de verdes, pasta integral, atún, maíz, tomates cherry, olivas verdes y semillas de sésamo. Vinagreta módena o mayonesa ligera de limón. 6,90 €

Vietnamita

Pollo de granja, lechuga, zanahoria, cebolla tierna, brotes de soja, menta, cilantro, anacardos y chiles rojos. Vinagreta vietnamita. 7,70 €

Lentejas & Curry

Variado de verdes, lentejas, quinoa, zanahoria, tomates cherry, uvas, lima y espinacas. **Nuevo.** Vinagreta curry. 7,20 €

Añade a tu ensalada un Topping de Hummus, Guacamole, Muhamara, Huevo o Atún por solo 1,20€

SOUPS

Fresh Tomato

Tomate natural, pimienta, aceite de oliva, vinagre y sal. Vegetariano, sin lactosa, light y frío. 4,70 €

Carrot Soup

Zanahoria, jengibre fresco, pimienta, aceite de oliva y sal. Vegetariano, light y frío. 4,70 €

Puerros Free

Deliciosa crema de puerros sin lactosa. Frío. 4,70 €

SUPER FOOD SALADS

Salmon/Avocado

Mix de quinoa y lentejas, salmón horneado, aguacate, guisantes, espinacas, lima, mix de semillas, menta/perejil/cilantro. Lemon Mayo Dressing, light y vegetariano. 8,90 €

Veggie

Mix de quinoa y lentejas, brócoli, espinacas, hummus de remolacha, calabacín, guisantes, lima, mix de semillas, menta/perejil/cilantro. Sesame Dressing, light y vegetariano. 7,40 €

SIDES

Guacamole

Aguacate, cebolla, tomate, jalapeños, y zumo de limón. Picante, sin lactosa, vegetariano y light. 5,90 €

Hummus

Garbanzos, Tahina (sésamo), zumo de limón y aceite de oliva. Vegetariano y sin lactosa. 4,60 €

Broccoli

Brotes de brócoli con lima, soja y aceite de sésamo. Vegetariano, sin lactosa y light. 3,90 €

Muhammara

Deliciosa crema siria de pimientos asados, nueces, Tahina (sésamo) y aceite de oliva. Vegetariano. 5,60 €

Deli Med

Muhammara, Guacamole y Hummus. Tres dips para compartir. 6,90 €

NO BREAD

Pollo & Hummus

Láminas de pechuga de pollo de granja a las hierbas con dip de hummus, tomate seco, crudités y multicereales Wassa. Sin lactosa, light y frío. 5,80 €

Tartar de Salmón

Salmón ahumado, guacamole, tomate fresco, cilantro, mayonesa de wasabi y multicereales Wassa. Sin lactosa, light y frío. 7,90 €

RICE BOWLS

Spicy Chicken Rice

Arroz, pollo de granja marinado en salsa Piri-Piri, lima, edamame, brócoli, maíz, cebolla tierna, germinado y mix de semillas. **Nuevo.** Salsa Piri-Piri (cilantro y jalapeño Dressing) 7,90 €

Salmon Rice

Arroz, tacos de salmón marinado, aguacate, edamame, huevo duro, raw calabacín, alga Wakame, brócoli y cebolla tierna. **Nuevo.** Wasabi/Soya dressing 8,90 €

+ 10% en terraza

SWEETS

FRUTAS

Frutas Mix

Variado de frutas frescas de temporada. 3,60 €

Yogurt & Fruit

Fruta de temporada con yogur desnatado. 3,90 €

Vitamin Mix

Mango, piña, frutas del bosque, zumo de naranja, lima y menta. **Nuevo.** 4,60 €

YOGURTS

Yogurt

Yogur desnatado y mermelada. 2,50 €

Granola

Yogur desnatado con muesli y frutos del bosque o melocotón. 3,90 €

CAKES

Choco Cake

Brownie de chocolate negro con nata fresca. 4,90 €

Cheesecake

Pastel de queso, ligero y cremoso. 5,50 €

Carrot Cake

Esponjoso bizcocho de zanahoria y frutos secos con helado de vainilla. 4,90 €

HELADOS

2 Bolas

Helado de chocolate de Guanaja, vainilla de Madagascar o yogur. 3,90 €

Affogato Salted Caramel

El mejor espresso 100% Arábica con delicioso helado de vainilla y topping de caramelo salado. **Nuevo.** 4,20 €

Yogurt & Berries

Un ¡boom! de sensaciones. Helado de yogur con frutas del bosque naturales. 4,20 €

LICUADOS

Green

Manzana verde, apio, espinacas y jengibre. 4,50 €

Antiox

Manzana, piña, melón, fresas y menta. 4,90 €

Ace

Zanahoria, limón y naranja. 4,50 €

+ 10% en terraza

Carta Bonanova — Primavera/Verano 2017

Eat, drink & be healthy

Calvet

Calvet, 1-3 (08021)
Barcelona, Spain
T. 93 414 25 48

L'illa

C. C. L'illa Diagonal
Zona "El Rebot"
Barcelona, Spain
T. 93 410 15 45
93 419 36 27

L'illa terraza

C.C. L'illa Diagonal
Zona "Terraza"
Barcelona, Spain
T. 93 410 15 45
93 419 36 27

Dr.Fleming

Dr. Fleming 19 (08017)
Barcelona, Spain
T. 93 200 28 91

Bonanova

Passeig Bonanova, 94bis.
08017 Barcelona
T. 93 853 84 94

Central Office

Mandri 2, entresuelo 2º,
08022 Barcelona
T. 93 212 25 53

centralcafe.es

info@centralcafe.es
Fb: Central Café Barcelona
lg: centralcafebarcelona



CENTRAL CAFE®
FRESH & HEALTHY FOOD



CENTRAL CAFE®
FRESH & HEALTHY FOOD