

Estiu 2018

CATALÀ

Have a  
nice summer



**CENTRAL CAFE®**

FRESH & HEALTHY FOOD

## SANDVITXOS

Diuen que fem els millors Bikinis de Barcelona. Prova els nostres clàssics i descobreix els no tan clàssics.

BIKINIS

**Blanc** — 4,90 € (97) (A)

Pa anglès, pernil dolç i formatge Edam.

**Negre** — 5,20 € (97) (A)

Pa anglès de malta torrada, pernil dolç i formatge Edam.

**Ibèric** — 8,50 € (A)

Pa anglès blanc, autèntica crema de tòfona, mozzarella fresca i pernil ibèric.

**Salmó & Alvocat** — 7,90 € (\*)

Pa anglès de malta torrada, salmó fumat, alvocat, enciam romana i maionesa de radish.

**Mozzarella** — 5,70 € (P) (A)

Focaccia d'oli d'oliva, mozzarella, alfàbrega fresca, tomàquet, olives negres, oli d'oliva i orenga.

**Xcentric** — 6,20 € (A)

Focaccia d'oli d'oliva, llom a les herbes, formatge Havarti, bacó cruixent, maionesa de farigola i comí, cogombres, ceba i tomàquet natural.

**Club** — 7,60 € (A)

Focaccia d'oli d'oliva, maionesa, pollastre, bacó cruixent, tomàquet, enciam romana i ou, acompanyat de xips al curri.

**Chicken** — 5,50 € (97) (A)

Focaccia d'oli d'oliva, Pollastre laminat, Speck, formatge Edam i Salsa Central.

**Roast Beef** — 4,90 € (97) (A)

Focaccia d'oli d'oliva, roast beef, enciam, tomàquet, cibulet, oli d'oliva i Salsa Central.

**Veggie** — 5,20 € (P) (A) (N)

Focaccia d'oli d'oliva, albergínia brasa, formatge fresc i crema de tomàquet amb alfàbrega fresca.

HERMÈTICS

PLANXATS

ÈTNICS

**Pizza Piadina** — 5,90 € (A)

Pernil dolç, tomàquet, mozzarella fresca, orenga, xampinyons frescos, tomàquet natural amb un toc d'oli d'gundilla.

**Cubà** — 5,90 € (97) (A)

Llom a les herbes, formatge edam, pernil dolç, cogombres i salsa cubana.

**Turkey** — 6,50 € (97) (A)

Gall d'indi brasejat, espinacs frescos, formatge parmesà, tomàquet i oli d'oliva.

**Mex Wrap** — 6,40 € (97) (A) (P)

Pollastre de granja, emmental, ceba, tomàquet, coriandre, Xile "jalapeño", enrotllat en una truita de blat.

**Wiener Roll** — 5,20 € (97) (A)

Salsitxa de Frankfurt, pernil dolç, bacó, formatge edam, mostassa i maionesa.

**Salmó Roll** — 8,20 € (97) (\*)

Roll de salmó fumat, enciam, iogurt, maionesa, anet, formatge crema, crema de rave i llimona.

**Spicy Tuna Roll** — 6,90 € (\*) (P) (N)

Roll fred de tonyina, tàperes, maionesa, soja, ou dur, blat de moro, enciam romana i "pico de gallo" amb ceba, coriandre i "jalapeños".

**Piri-Piri Chicken Roll** — 6,20 € (P)

Wrap de pollastre marinat amb salsa piri-piri (saborosa salsa picant Afro-Portuguesa), i enciam romana. Gaudeix de la millor manera, fred o calent.

**No Meat Burger** — 8,90 € (A) (P) (L) (N)

Sabrosa hamburguesa vegana en pa de malta torrada, guacamole, enciam, tomàquet, germinats, ceba, cogombre Alemany, salsa maionesa vegana i mostassa, acompanyat de xips al curri.

**Falafel** — 7,20 € (A) (P) (L) (N)

Truita verda de blat, falafel de cigrons, "pico de gallo" amb tomàquet i ceba, Hummus, variat de verds i deliciosa salsa Àrab.

VEGAN

## SUPER BOWLS

Un assortiment de bols perfectes per als que volen una opció súper completa i nutritiva. Tenim bols de tots els colors, tria el teu.



Tots els Bowls contenen arròs integral, quinoa BIO, pèsols i llentia pardina. T'ofereim la possibilitat de combinar la proteïna que vulguis entre:

AFEGEIX UN INGREDIENT PER 1,20€

Ou  
Alvocat  
Tonyina  
Falafel  
Guacamole  
Pollastre



**Protein Bowl** — 7,90 € (L) (\*) (N)

Ou cuit, alvocat, arròs integral, quinoa, llentia pardina, pèsols, carbassó, bròquil, blat de moro, tomàquets, hummus, mix de llavors i herbes amb vinagreta de mel & mostassa.



**Flexitarian Bowl** — 8,60 € (L) (\*) (N)

Melva, arròs integral, quinoa, llentia pardina, pèsols, carbassó, bròquil, blat de moro, tomàquets, hummus, mix de llavors i herbes amb vinagreta de modena.



**Vegan Bowl** — 7,70 € (L) (\*) (P) (N)

Falafel, arròs integral, quinoa, llentia pardina, pèsols, carbassó, bròquil, blat de moro, tomàquets, hummus, mix de llavors i herbes amb vinagreta de sèsam i llima.



**Spicy chicken bowl** — 8,50 € (\*) (P) (N)

Pollastre marinat al piri-piri, arròs integral, quinoa, llentia pardina, pèsols, carbassó, bròquil, blat de moro, tomàquets, hummus, mix de llavors i herbes amb maionesa lleugera de llimona amb piri-piri.

## SOUPS

Vitamines i fibra per beure.  
Saboroses i molt nutritives.

**Fresh tomato** — 4,70 € (P) (L) (\*)

Tomàquet natural, pebre, oli d'oliva i sal.

**Carrot Soup** — 4,50 € (P) (P) (\*) (L)

Pastanaga, gingebre, cúrcuma i pebre.

## SALADS

Trija entre una de les nostres famoses, complertes i variades amanides amb les millors vinagretes que hagis provat mai.

**Chicken Salad** — 7,90 € (97) (P)

Variat de verds, pit de pollastre, formatge feta a les herbes, nous i tomàquets cherry.

**Pasta Integral** — 7,50 € (97) (L)

Variat de verds, pasta integral, tonyina, blat de moro, tomàquets cherry i olives verdes.

**Llenties & Curry** — 7,20 € (97) (P) (L) (P)

Variat de verds, llenties, pastanaga, tomàquets cherry i raïm.

**Vietnamita** — 8,20 € (97) (P) (L)

Pollastre de granja, variat de verds, pastanaga, ceba tendra, brots de soja, menta, coriandre, anacards i Chiles vermells.

**Rúcula & Parmesà** — 7,90 € (P) (P) (N)

Rúcula, espinacs, parmesà, tomàquet cherry.

Tots els nostres productes frescos son de:

- EST. 1838 -  
AMETLLER  
ORIGEN

## NO BREAD

Dues opcions sense pa per als que volen una alternativa més lleugera. Què t'agrada més, la carn o el peix?

**Pollastre & Hummus** — 6,20 € (97) (\*) (L)

Làmines de pit de pollastre de granja a les herbes amb un dip de hummus amb crudités de pastanaga, tomàquet sec i multicereals Wassa.

**Tartar de Salmó** — 8,90 € (\*)

Salmó fumat, guacamole, tomàquet fresc, coriandre, Maionesa de Wasabi i multicereals Wassa.

(N) Nou  
(P) Picant  
(\*) Plat fred  
(A) Plat calent

(P) Gluten Free  
(P) Vegetarià  
(97) Desde 1997  
(L) Sense Lactosa

New products:  
Gluten Free,  
Vegan,  
Raw,  
Healthy &  
Farm Fresh

## SIDES

Petites i nutritives amanides per compartir o complementar el teu Sandwich i no Bread.

**Guacamole** — 6,20 € (\*) (P) (L) (P) (97)

Alvocat, ceba, tomàquet, "jalapeños" i suc de llimona.

**Hummus** — 4,90 € (\*) (L) (P) (97)

Cigrons, Tahina (sèsam), suc de llimona i oli d'oliva.

**Coleslaw** — 3,90 € (\*) (P) (P) (97)

Col, pastanaga i salsa Americana.

**Mini Green** — 3,90 € (\*) (P) (P) (97)

Variat de verds, germinats, tomàquet i maionesa lleugera de llimona.

**Bròquil** — 4,20 € (\*) (P) (L) (P) (97)

Brots de bròquil amb llima, soja i llavors de sèsam.

**Deli Med "2008"** — 7,50 € (\*) (97)

Les nostres 3 top side, en un mateix plat, acompanyades de pita i "totopos" de blat de moro (hummus, guacamole i tuna mix).

## SWEETS

Fibra i nutrients per acabar els àpats de la millor manera.

**Fruites Mix** — 3,90 € (P) (P) (\*) (L) (97)

Variat de fruita fresca de temporada.

**Cup Fruit** — 3,50 € (P) (P) (\*) (L) (97)

Got de fruita de temporada.

**logurt** — 2,70 € (P) (P) (\*)

logurt desnatat.

**logurt Berries** — 2,90 € (P) (P) (\*)

logurt desnatat amb melmelada de fruits vermells o préssec.

**Granola** — 3,90 € (P) (P) (\*)

logurt amb melmelada de préssec o fruits del bosc acompanyat de muesli.

**Spicy Honey Yogur** — 3,50 € (P) (P) (\*)

logurt amb Mel 100% Natural amb grans de chilli i sèsam.

**2 boles** — 3,90 € (P) (P) (\*)

Gelat de Xocolata Guanaja/ Vainilla de Madagascar / Mandarina.

**Affogato** — 3,50 € (P) (P) (\*)

Bola de gelat de vainilla amb espresso.

**logurt & Berries** — 4,20 € (P) (P) (\*)

Gelat de iogurt grec amb fruits del bosc "Irresistible".

**Red Velvet** — 5,20 € (P) (\*)

Pastís de remolatxa i crema de formatge by "James Beard".

**Cheesecake** — 5,60 € (P) (\*)

Pastís de formatge, lleuger i deliciós "recepta Americana".

**Carrot Cake** — 5,20 € (P) (\*)

Esponjós pa de pessic de Pastanaga i fruits secs amb topping de nata.

Síguenos en instagram:  
@centracafebarcelona



## BEGUDES

Les begudes més estiuenques de Barcelona.

CAFÈS FREDDOS

**Cafè Freddo** — 2,40 € \*  
Batut de cafè amb granissat.

**Tallat Freddo** — 2,60 € \* N  
Tallat amb gel granissat.

**Cappuccino Freddo** — 3,70 € \*  
Cafè, nata i cacau batuts amb granissat.

**Cafè Latte Freddo** — 3,00 € \*  
Cafè espresso amb llet i granissat.

**Chai Latte Freddo** — 3,20 € \*  
Llet freda desnatada i aromatitzada amb espècies de l'Índia i granissat.

**Cafè Baileys Freddo** — 3,90 € \* N  
El nostre espresso amb shot de baileys, cacau, topping de nata i granissat.

GRANISSATS

**Cafè** — 2,90 € \*  
Granissat de cafè 100% Colòmbia.

**Llimona/Taronja** — 2,90 € \*  
Granissat de llimona o de taronja natural.

**Strawberry Lemonade** — 3,50 € \*  
Granissat de llimona natural amb maduixes.

**Coco** — 3,90 € \*  
Granissat refrescant de coco.

**Mango** — 3,90 € \*  
Granissat exòtic de mango.

**Mint Lemonade** — 3,50 € \*  
Granissat de llimona natural amb menta. Super refrescant!

BATUTS

**Banana Milkshake** — 4,50 € \* N  
Batut de llet d'ametlles, plàtan i canyella.

**Strawberry Milkshake** — 4,50 € \* N  
Batut de llet, plàtan i maduixa.

**Choco Milkshake** — 5,90 € \* N  
Batut de llet, gelat de xocolata negra amb cacau, topping de nata i mini donut.

**Açaï Milkshake** — 5,70 € \* N  
Batut de llet de soja amb plàtan, maduixa i açaï amb topping de civada.

FLORAL LATTE

**Lavanda Latte** — 2,80 € \* N  
Cafè Latte amb Lavanda.

**Matcha Latte** — 3,20 € \*  
Matcha Tea amb llet.

**Cinnamon/Vainilla Latte** — 2,60 € \*  
Cafè Latte amb Canyella o Vainilla.

**Chai Latte** — 2,80 € \*  
Chai Tea amb llet.

**Matcha Coco Latte Freddo** — 5,20 € \* N  
Granissat, llet de Coco i te Matcha.

ORXATA

**Orxata** — 3,80 € \*  
Orxata natural, elaborada diàriament.

**Orxata Choco Bola** — 4,80 € \*  
Orxata amb bola de vainilla Guanaja.

LIQUATS

**Green** — 4,90 € \*  
Poma verda, api, espinacs i gingebre.

**Antiox** — 5,50 € \* N  
Poma, pinya, meló, maduixes i menta.

**Ace** — 4,50 € \*  
Pastanaga, llimona i taronja.

CAFÈ

**Espresso** — 1,40 €  
El millor cafè de Barcelona.

**Espresso Macchiato** — 1,50 €  
Espresso amb núvol de llet.

**Espresso amb nata** — 2,40 €  
Espresso amb nata muntada.

**Cafè amb llet** — 1,70 €  
Espresso amb llet.

**Flat White** — 2,30 €  
Cafè amb llet, doble de cafè.

**Biberon** — 2,30 €  
Espresso amb llet condensada.

**Cappuccino** — 2,00 €  
Cafè amb llet, estil italià amb cacau en pols.

**Big cappuccino** — 2,60 €  
Cappuccino doble.

**Cafè latte** — 2,00 €  
Got de llet amb espresso.

TE

**Verd a la menta** — 2,60 €  
Antioxidant. Servit amb menta fresca.

**Negre amb canyella** — 2,60 €  
Tonificant.

**Pu-erh fresh** — 2,60 €  
Te vermell xinès, amb innumbrables propietats curatives. Amb maduixes i taronja.

**Ceilan Saint James** — 2,60 €  
Te negre de Sri Lanka.

**Verd Japonès** — 2,90 €  
Sencha i arròs torrat (Genmaicha tea).

INFUSIONS

**Relaxant** — 2,60 €  
Camamilla, rooibos, anís, gingebre i mel.

**Digestiva** — 2,60 €  
Llimona, menta, camamilla, pètals de rosa, citronela, flor de taronger i espígol.

**Tonificant** — 2,60 €  
Menta, gingebre i llimona.

**Rooibos flor del desert** — 2,60 €  
Infusió de la planta original de Sud-àfrica. Dolç i afruitat. Papaia, xocolata, taronja i pètals de rosa.

**Fruits vermells** — 2,60 €  
Infusió de fruits del bosc. Antioxidant.

**\* LLET VEGETAL (SOJA, CIVADA, AMETLLES O COCO) + 0,10€**

**Calvet Calvet**, 1-3 (08021)  
Barcelona, Spain T. 93 414 25 48

**Bonanova Passeig Bonanova**, 94bis.  
(08017) Barcelona T. 93 853 84 94

**L'illa Diagonal C.C.** L'illa Diagonal  
Zona "Terraza" & "Zona Rebost"  
Barcelona, Spain T. 93 410 15 45

**¡NEW! Santaló Marià Cubí**, 159.  
(esq. Santaló) (08021) Barcelona, Spain.

**Dr.Fleming** Dr. Fleming 19. (08017)  
Barcelona, Spain T. 93 200 28 91

**Central Office** Mandri 2, ent. 2º (08022)  
Barcelona, Spain T. 93212 25 53

TOTS ELS NOSTRES PREUS +10% A LA TERRASSA

Estiu 2018

CATALÀ

# Have a nice summer



CENTRAL CAFE®

FRESH & HEALTHY FOOD

Web: centralcafe.com | Mail: info@centralcafe.com | Facebook: Central Café Barcelona | Instagram: centralcafebarcelona