

Buddha Bowls

¡EL PLATO PERFECTO!

Elige la proteína

Vegetales: Calabaza cocida, brócoli, maíz y tomate cherry.



Legumbres y cereales: arroz integral, quinoa, lentejas, hummus

Fruta: Granada

Todos nuestros bowls incluyen:

Base de arroz integral, mix de quinoa, lentejas, maíz, tomate cherry, calabaza cocida, guisantes, brócoli, hummus, granada y mix de semillas y hierbas.

Elige la proteína que quieras para acompañar tu Bowl:



Protein Bowl — 7,90 € * ☹
Huevo cocido y aguacate con vinagreta de miel y mostaza.



Flexitarian Bowl — 8,90 € * ☹
Atún con mayonesa ligera de limón.



Vegan Bowl — 7,90 € * ☹
Falafel con vinagreta de sésamo y lima.



Spicy chicken bowl — 8,50 € * ☹
Pollo marinado y mayonesa de limón con salsa Piri Piri.



Salmón bowl — 12,90 € * ☹
Salmón cocido a baja temperatura con mayonesa ligera de limón

Think Global
Eat Local

Sándwiches

BIKINIS

Blanco/Negro — 4,90 € ☹ 97
Pan inglés, jamón dulce y queso Edam.

Ibérico — 8,50 € ☹
Pan inglés blanco, auténtica crema de trufa, mozzarella fresca y jamón ibérico.

Salmón & Aguacate — 7,90 € * ☹
Pan inglés negro salmón ahumado, aguacate, lechuga romana y mayonesa de radish.

HERMÉTICOS

Xcentric — 6,20 € ☹
Lomo a las hierbas, queso Havarti, bacon crujiente, mayonesa de tomillo y comino, pepinillos, cebolla y tomate natural.

★ NY Pastrami — 7,60 € ☹
Pastrami, rúcula, pepinillos y salsa Central.

Club — 7,60 € ☹
Pollo, bacon crujiente, tomate, lechuga romana, huevo y mayonesa acompañado de chips al curry.

PLANCHADOS

¡NEW BREAD!

Chicken — 5,60 € ☹ 97
Pollo laminado, Speck, queso Edam y Salsa Central, en focaccia de aceite de oliva.

★ Tuna Melt — 5,50 € ☹
Atún, queso Havarti fundido, en focaccia de aceite de oliva. Acompañado de jalapeños.

Roast Beef — 5,20 € ☹
Roast beef, lechuga, tomate, cebollino, aceite de oliva y Salsa Central, en focaccia de aceite de oliva.

★ 4 Quesos — 4,90 € ☹
Emmental, Roquefort, Edam y queso crema, en focaccia de aceite de oliva.

ÉTNICOS

Pizza Piadina — 5,90 € ☹
Jamón dulce, tomate, mozzarella fresca, orégano, champiñones frescos, tomate natural con un toque de aceite de guindilla.

Cubano — 5,90 € ☹ 97
Lomo a las hierbas, queso edam, jamón dulce, pepinillos y salsa cubana.

Turkey — 6,50 € ☹ 97
Pavo braseado, espinacas frescas, queso parmesano, tomate y aceite de oliva.

★ Pulled Pork — 6,90 € ☹
Cerdo adobado con salsa barbacoa, cebolla morada y cilantro en pan de viena.

ROLLERS

Wiener Roll — 5,20 € ☹ 97
Salchicha de Frankfurt, jamón dulce, bacon, queso edam, mostaza y mayonesa.

Salmón Roll — 8,20 € *
Roll de salmón ahumado, lechuga, yogur, mayonesa, eneldo, queso crema, crema de radish y limón.

★ Mex Wrap — 6,50 € ☹ 97
Pollo de granja, emmental, tomate, cilantro, cebolla, chile jalapeño, enrollado en una tortilla de trigo.

VEGGIE

Mozzarella Pesto — 5,90 € ☹
Mozzarella, pesto, albahaca fresca y tomate en pan de focaccia.

★ Pumpkin Burger — 8,90 € ☹
Deliciosa hamburguesa de quinoa y calabaza, con lechuga, cebolla, tomate, guacamole, chipotle mayo ampañada de patatas chips.

Falafel — 6,90 € ☹
Tortilla verde de trigo, falafel de garbanzos, tomate, cebolla, lechuga, hummus, variado de verdes y deliciosa salsa árabe.

Disponemos de carta de alérgenos

+ 10 % en terraza

Salads

Añade a tu ensalada un topping de Guacamole, Hummus, Atún o Huevo duro por sólo 1,2 €

Chicken Salad — 7,90 € * ☹
Variado de verdes, pechuga de pollo, queso feta a las finas hierbas, nueces, tomates cherry y sésamo.

Pasta Integral — 7,50 € * ☹
Variado de verdes, pasta integral, atún, maíz, tomates cherry y aceitunas verdes y sésamo.

Lentejas & Curry — 7,20 € * ☹
Variado de verdes, lentejas, zanahoria, tomates cherry, uva y sésamo.

Vietnamita — 8,20 € * ☹
Pollo de granja, variado de verdes, zanahoria, cebolla tierna, brotes de soja, menta, cilantro, anacardos, Chiles rojos y sésamo.

★ Nórdic — 8,90 € *
Macarrones rigate, salmón Benfumat, huevo duro, tomates cherry, alcarras y eneldo, con deliciosa mayonesa ligera de limón y sésamo.

Escoge tu vinagreta:

-Miel y Mostaza - Vietnamita
-Módena - Curry
-Mayo Ligera de limón - Piri Piri Mayo

No Bread

Pollo & Hummus — 6,20 € * ☹
Láminas de pechuga de pollo de granja a las hierbas con un dip de hummus con crudités de zanahoria, tomate seco y multicereales Wassa.

Tartar de Salmón — 8,90 € * ☹
Salmón ahumado, guacamole, tomate fresco, cilantro, mayonesa de wasabi y multicereales Wassa.

☹ Nuevo ☹ Gluten Free
☹ Picante ☹ Vegetariano
* Plato frío ☹ 97 Desde 1997
☹ Plato caliente ☹ Sin Lactosa
★ Recomendado ☹ Light

Soups

Miso Soup — 4,90 € ☹
Tradicional sopa Japonesa, con Tofu y Algas Wakame. Nutritiva y Antioxidante.

★ Noodle Miso — 6,50 € ☹
Sopa de miso, con noodles de arroz, huevo duro, brócoli y salsa Sriracha.

Indian Lentils — 4,90 € ☹
Crema de Lentejas con especias de la India y cilantro.

Caldo Detox — 4,90 € ☹
Caldo Vegetal con Apio, Cebolla, Jengibre, Especies y Copos de Avena

Todos nuestros productos frescos son de temporada y de proximidad.

- EST. 1830 -
AMETLLER
ORIGEN

Sides

Guacamole — 6,20 € * ☹
Aguacate, cebolla, tomate, "jalapeños" y zumo de limón acompañado de totopos de maíz.

Hummus — 4,90 € * ☹
Garbanzos, Tahina (sésamo), jugo de limón y aceite de oliva con pan de pita.

Brócoli — 4,20 € * ☹
Brotes de brócoli con lima, soja y semillas de sésamo.

Deli Med "2008" — 7,50 € *
Nuestras 3 top side, en un mismo plato, acompañadas de pita y "totopos" de maíz (hummus, guacamole y tuna mix).

Sweets

FRUTAS

Frutas Mix — 3,90 €
Variado de fruta fresca de temporada.

Cup Fruit — 3,50 €
Vaso de fruta de temporada.

(Topping chocolate / topping yogurt / topping nata + 1 €)

YOGURTS

Yogurt — 2,70 € ☹
Yogur desnatado blanco / mermelada de frutos del bosque / mermelada de melocotón.

Granola — 3,90 € ☹
Yogur con mermelada de melocotón o frutos del bosque con muesli.

★ Yogurt con Lacasitos — 3,20 €
Yogur desnatado blanco con lacasitos.

CAKES

Cheesecake — 5,60 €
Tarta de queso, ligero y delicioso. Auténtica receta Americana.

★ Gofre Nutella — 4,90 € ☹
Acompañado con nata montada

Carrot Cake — 5,20 €
Esponjoso bizcocho de Zanahoria y frutos secos con topping de nata.

★ Coulant Gluten Free — 5,50 € ☹
Delicioso coulant sin gluten acompañado con nata montada.

Licuada

★ New Antiox — 5,50 €
Manzana, Piña y Frutos Rojos.

Green — 4,90 €
Manzana Verde, Apio, Espinacas y Jengibre.

Ace — 4,50 €
Zanahoria, Limón, Naranja y Jengibre.

Buddha Bowls

THE PERFECT DISH

Choose the protein

Vegetables: Cooked pumpkin, broccoli, corn and cherry tomatoes.



Legumes and cereals: brown rice, quinoa, lentils, hummus

Fruit: Pomegranate

All our bowls include:

Brown rice base, quinoa mix, lentils, corn, cherry tomato, cooked pumpkin, peas, broccoli, hummus, pomegranate and mix of seeds and herbs.

Choose the protein you want to accompany your Bowl:



Protein Bowl – 7,90 € * ☹️
Hard-boiled egg and avocado with honey mustard vinaigrette.



Flexitarian Bowl – 8,90 € * ☹️
Tuna with light lemon mayonnaise.



Vegan Bowl – 7,90 € * ☹️
Falafel with sesame and lime vinaigrette.



Spicy chicken bowl – 8,50 € * ☹️
Marinated chicken and lemon mayonnaise with Piri Piri sauce.



Salmon bowl – 12,90 € * ☹️
Salmon cooked at low temperature with light lemon mayonnaise.

Think Global Eat Local

Sandwiches

BIKINIS

White/Brown – 4,90 € 🍷 ☹️
English bread, Ham & Edam cheese.

Iberico – 8,50 € 🍷
White English bread, truffle cream, fresh mozzarella and Iberian ham.

Salmon & Avocado – 7,90 € * ☹️
English brown bread, smoked salmon, avocado, romaine lettuce and radish mayonnaise.

HERMETICS

Xcentric – 6,20 € 🍷
Tenderloin with herbs, havarti cheese, crispy bacon, thyme and cumin mayonnaise, pickles, onion and tomato.

★ **NY Pastrami** – 7,60 € 🍷 ☹️
Pastrami, arugula, gherkins and Central sauce.

Club – 7,60 € 🍷
Chicken, crispy bacon, tomato, romaine lettuce, egg and mayonnaise accompanied with curry chips.

PLANCHADOS

! NEW BREAD!

Chicken – 5,60 € 🍷 ☹️
Laminated chicken, Speck, Edam cheese and Central sauce, in an olive oil focaccia.

★ **Tuna Melt** – 5,50 € 🍷 ☹️
Tuna, melted Havarti cheese, in an olive oil focaccia. Accompanied by jalapeños.

Roast Beef – 5,20 € 🍷 ☹️
Roast beef, lettuce, tomato, chives, olive oil and Central sauce, in an olive oil focaccia.

★ **4 Cheese** – 4,90 € 🍷
Emmental, Roquefort, Edam and cream cheese, in an olive oil focaccia.

ETNICS

Pizza Piadina – 5,90 € 🍷
Ham, tomato, fresh mozzarella, oregano, fresh mushrooms, fresh tomato sauce with a touch of chilli oil.

Cubano – 5,90 € 🍷 ☹️
Tenderloin with herbs, edam cheese, ham, gherkins and Cuban sauce.

Turkey – 6,50 € 🍷 ☹️
Braised turkey, fresh spinach, Parmesan cheese, fresh tomato and olive oil.

★ **Pulled Pork** – 6,90 € 🍷 ☹️
Marinated pork with barbecue sauce, red onion and cilantro in Viennese bread.

ROLLERS

Wiener Roll – 5,20 € 🍷 ☹️
Wiener, ham, bacon, edam cheese, mustard and mayonnaise.

Salmon Roll – 8,20 € *
Smoked salmon roll, lettuce, yogurt, mayonnaise, dill, cream cheese, radish and lemon cream.

★ **Mex Wrap** – 6,50 € 🍷 ☹️
Farm chicken, emmental, tomato, cilantro, onion, jalapeño pepper, rolled in a wheat tortilla.

VEGGIE

Mozzarella Pesto – 5,90 € 🍷
Mozzarella, pesto, fresh basil and tomato on focaccia bread.

★ **Pumpkin Burger** – 8,90 € 🍷 ☹️
Delicious quinoa and pumpkin burger, with lettuce, onion, tomato, guacamole, chipotle mayo accompanied with potato chips.

Falafel – 6,90 € 🍷
Green wheat tortilla, chickpea falafel, tomato, onion, lettuce, hummus, varied greens and delicious Arabic sauce.

We have a list of allergens

+ 10% on terrace

Salads

Add a topping to your salad of **Guacamole, Hummus, Tuna or Hard-boiled egg for only € 1.2**

Chicken Salad – 7,90 € * ☹️
Varied greens, chicken breast, feta cheese with fine herbs, nuts, cherry tomatoes and sesame.

Whole Wheat Pasta – 7,50 € * ☹️
Varied of greens, whole wheat pasta, tuna, corn, cherry tomatoes and green olives and sesame.

Lentils & Curry – 7,20 € * ☹️
Variety of greens, lentils, carrots, cherry tomatoes, grape and sesame.

Vietnamese – 8,20 € * ☹️
Farm chicken, varied greens, carrots, spring onions, soy sprouts, mint, cilantro, cashew nuts, red chillies and sesame.

★ **Nordic** – 8,90 € * ☹️
Penne Rigate, smoked salmon, hard-boiled egg, cherry tomatoes, capers and dill, with delicious light mayonnaise with sesame seeds.

Choose your vinaigrette:

-Honey Mustard - Vietnamese
-Modena - Curry
-Light Lemon Mayo - Piri Piri Mayo

No Bread

Chicken & Hummus – 6,20 € * ☹️
Sheets of organic chicken breast with a hummus dip with carrot crudités, dry tomato and multigrain Wassa.

Salmon Tartar – 8,90 € * ☹️
Smoked salmon, guacamole, fresh tomato, coriander, wasabi mayonnaise and Wassa multicereals.

🍷 New ☹️ Gluten Free
🍷 Spicy 🍷 Vegetarian
* Cold dish ☹️ Since 1997
🍷 Hot dish ☹️ Lactose Free
★ Recommended 🍷 Light

Soups

Miso Soup – 4,90 € 🍷 ☹️
Traditional Japanese soup, with Tofu and Seaweed Wakame. Nourishing and Antioxidant

★ **Noodle Miso** – 6,50 € 🍷 ☹️
Miso soup, with rice noodles, hard-boiled egg, broccoli and Sriracha sauce.

Indian Lentils – 4,90 € 🍷 ☹️
Lentil cream with Indian spices and coriander.

Caldo Detox – 4,90 € 🍷 ☹️
Vegetable broth with celery, onion, ginger, spices and oat flakes

All our fresh products are seasonal



Sides

Guacamole – 6,20 € * ☹️
Avocado, onion, tomato, "jalapeños" and lemon juice accompanied by tortilla chips.

Hummus – 4,90 € * ☹️
Chickpeas, Tahina (sesame), juice lemon and olive oil with pita bread.

Broccoli – 4,20 € * ☹️
Broccoli sprouts with lime, soy and Sesame seeds.

Deli Med "2008" – 7,50 € *
Our 3 top side, in the same dish, accompanied by pita and tortilla chips (hummus, guacamole and tuna mix).

Sweets

FRUITS

Fruits Mix – 3,90 €
Varied fresh seasonal fruit.

Cup Fruit – 3,50 €
Cup of seasonal fruit.

(Toppings: chocolate / yogurt / cream + € 1)

YOGURTS

Yogurt – 2,70 € ☹️
Skimmed yogurt with forrest fruits or peach jam.

Granola – 3,90 € ☹️
Skimmed yogurt with forrest fruits or peach jam and muesli

★ **Yogurt with M&M's** – 3,20 €
Skimmed yogurt with M&M's.

CAKES

Cheesecake – 5,60 €
Cheesecake, light and delicious. Authentic American recipe.

★ **Nutella Waffle** – 4,90 € 🍷
Accompanied with whipped cream

Carrot Cake – 5,20 €
Spongy Carrot cake with nuts and cream topping.

★ **Gluten Free Coulant** – 5,50 € ☹️
Delicious gluten-free coulant with whipped cream.

Fruit Smoothie

★ **New Antiox** – 5,50 €
Apple, Pineapple and Berries.

Green – 4,90 €
Green Apple, Celery, Spinach and Ginger.

Ace – 4,50 €
Carrot, Lemon, Orange and Ginger.